



2016

Utbildning i *Taktipro*- originalmetoden för lyhört bemötande med varsam beröring



Vår kursgård för en helhetsupplevelse

Som barn och distriktssköterska utvecklade jag *Taktipro*- originalmetoden Taktil massage med grund i bemötandet. *Taktipro* ökar lyhört bemötande med varsam beröring mellan personal och vårdtagare. Det stärker omhändertänksamheten, fördjupar kvalitén och underlättar mötet med de som är sköra, är vid livets slut och våra allra minsta. En kunskap du har med dig hela livet. Just DU kan göra skillnad. Välkommen!

Siv Ardeley

Utvecklare av *Taktipro*- originalmetiden

www. **taktil.se**

08-648 27 00

TAKTIL UTBILDNING

e-post: info@taktil.se

adm: Odelbergsväg 41 120 47 Enskede Gård

1 GRUND: En komplett utbildning som ger dig kunskap att använda direkt i arbetet

Du lär dig att använda Taktipro i daglig omvårdnad och vid speciella behov, oberoende av arbetsuppgifter och kulturell bakgrund. Dina händer använder du professionellt samtidigt som du själv får lugn och återhämtning.

INNEHÅLL:

Teori om hud, hand, nerv-system och praktisk träning i hand-, fot- rygg-massage och "boa in".

Efter avslutad utbildning får du personligt intyg.

MÅL: Använda metoden för att skapa lugn, lindring och återhämtning. Minska stresspåslag, öka kontakten och skapa goda möten.

LÄNGD: Två heldagar

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR:

Litteratur, Instruktioner med samlingspärm samt hudolja

AVGIFT på kursgården: 3232:- + moms- = 3 950:-

AVGIFT på annan ort: 3512:- + moms = 4 250:-

Taktipro®



Många går utbildningen på vår kursgård. Här har vi lägre omkostnader som kommer deltagarna till del.

En genuin miljö med lugn och ro som behövs för att uppnå goda resultat.

Du träffar likasinnade.

Vi finns också på andra orter.

Alla utbildningar finner du på [www.taktil.se/orter & datum](http://www.taktil.se/orter&datum)

Utbudet uppdateras regelbundet

Vår kursgård ligger mitt i Stockholm. Här kan du också bo över



www.arstaholmar.se

Kursgården är en unik plats att utbilda sig på. Gården från 1700-talet är varsamt renoverad med modern teknik och kök. Förutom en stor sal finns det två grupprum samt avskild övervåning med soffor och kamin. Sängar med hög standard. Sovbädd 680:-/natt. Enkelrum 1080:-/natt. Frukost och linne ingår alltid vid boende.

Utemiljön är unik med natur, strand, bastu och båtar. Det blir en helhetsupplevelse. Ni får gärna ta med en vän som på dagarna kan göra egna upptäckter i huvudstaden. Bokar du resa i god tid finns det ofta förmånliga tåg och flyg. Varför inte en extra dag och upplev huvudstaden som turist.

Gå vidare: Lär dig hela metoden och bli Diplomerad Taktipromassör. Välj din takt.

2 PÅBYGGNAD Lär dig Taktiprometodens alla moment

Påbyggnad är nästa steg när du vill arbeta med helheten.

INNEHÅLL:

Träning i massage för rygg, huvud, ansikte, armar, händer, bröstkorg, mage, ben och fötter. Du lär dig aktivera beröringseceptorerna i hela huden samt relatera effekter till kroppens anatomi och fysiologi.



MÅL: Arbeta med närvaro och lyhördhet. Att kunna lindra smärta, oro och ångest samt stärka kroppsuppfattning och öka välbefinnandet

LÄNGD: Tre heldagar

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR: Litteratur, Kompendium med instruktioner och hudolja

AVGIFT på kursgården: 4632:- + moms = 5 650:-

AVGIFT på annan ort: 5192:- + moms = 6 350:-

Därefter: Praktisk träning på egen hand Cirka 80 timmar

Dokumenterad praktik. Du gör den på nära och kära, på vänner och arbetskamrater. Du läser in teorin och övar in rörelser. Du sammanställer dina erfarenheter inför examinationen.

3 EXAMINATION Lär dig anpassa metoden för olika behov

Godkänd examination ger Taktil brosch & diplom.

INNEHÅLL:

Du lär dig hur metoden anpassas till individer med ex. smärta, stress, oro, för personer med olika skador, i rehabilitering, samt för barn och gravida.

Du kan nu arbeta professionellt med metoden, på din arbetsplats eller i egen verksamhet.



MÅL: Att kunna använda metoden i hela livsrytmen, från livets sköra början till dess slut.

LÄNGD: Två heldagar

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR: Litteratur, Kompendium och hudolja

AVGIFT på kursgården: 3592 :- + moms = 4 400:-

AVGIFT på annan ort: 3520:- + moms = 4 900:-

Diplom & Brosch vid Diplomeringsceremoni



INTERN UTBILDARE När du vill lära dina arbetskamrater

En i personalen på en arbetsplats som är diplomerad och har god social kompetens kan efter specialutbildning på distans och askultation på kursgården bli INTERN UTBILDARE. Därefter kan arbetsplatsen ordna de egna utbildningarna i Taktipro GRUND för personal och nyanställda.

UTBILDAREN HAR VÅR SUPPORT HELA TIDEN

Intern utbildaren får komplett lärarmaterial för undervisningen och regelbunden fortbildning.

Deltagarna får eget material med litteratur och instruktioner.

Att bli skickligare i sitt arbete uppskattas och utbildaren kan också arbeta med anhörigstöd. Idag finns det internutbildare i landsting, kommuner och privat verksamhet.

Alla utbildningssteg med material är skyddat. Genom att ha en intern utbildare blir allt lagligt med respekt för upphovsrätten.



FÖLJANDE BEHÖVS:

- En person hos er som är Diplomerad Taktipromassör
- Treparsavtal mellan utbildaren, arbetsplatsen och oss.
- Utbildning till intern utbildare tar två-tre månader på deltid
- Askultation på kursgården där man undervisar.
- Därefter egna utbildningar för arbetskamrater och nyanställda

Maila oss för Intresseanmälan: info@taktil.se

Vi kommer gärna till er och undervisar på plats. Värdefull kompetensutbildning



Utbildning på plats hos er är likvärdig med våra öppna utbildningar men anpassat efter er verksamhet.

Förutom teorin tränar deltagarna tillsammans för ökad skicklighet. Vi ansvarar för helheten och alla deltagare får utbildningsmaterial med litteratur.

Genom att vi kommer till er blir det kostnads-effektivt. Deltagarna behöver inte resa iväg och inget tillkommande boende.

Att arbeta enligt Taktipro räknas som en styrka och merit av vårdtagare och anhöriga.

Efter GRUND-utbildningen är var och en behörig att fortsätta till Diplomerings, vilket många gör.

Verksamheten tar därigenom tillvara den enskildes engagemang.

ENKELT, HÄNDERNA ÄR REDSKAPET

Taktipro är enkel att använda både i daglig omvårdnad och vid speciella behov, oberoende av arbetsuppgifter och kulturell bakgrund. De praktiska momenten är nyckeln till det goda resultatet som värnar om integriteten, ger värme och trygghet. En kompetensutveckling som är direkt användbar i det dagliga arbetet.

Yrkesskicklighet och noggrannhet är självklarheter för våra lärare, precis som lyhördhet och engagemang för varje deltagare.

Välj GRUND, två dagar eller En dag om BEMÖTANDE

Vår lärare kommer till er. Vi anpassar efter er verksamhet och behov. Läs mer på GRUND. Det är en uppskattad kompetensutveckling för personal. Det underlättar det dagliga arbetet. Att bli sedd, hörd, berörd lugnar, är smärtlindrande och rogivande.

Hur man kan agera för att ge god omvårdnad och själv må bättre på arbetet. Att medvetet agera för "det goda mötet", Både teori och praktisk träning. Utbildningsdagen lägger en värdegrund med gott bemötande och respekt för individens integritet.

Kontakta oss för offert

mail: info@taktiil.se

tel: 08- 648 27 00

Taktipro metoden ger:

LYHÖRDHET:

Koncentrerad närvaro för att uppfatta kroppsspråk. Mottagaren blir sedd och bekräftad

FYSISK TRYGGHET:

Aktiverar det lugnande nervsystemet. Ger fysisk bekräftelse för ökad trygghet och samspel

PROFESSIONALITET:

Ser till hela människan genom ett reflekterande förhållningssätt.

Grundas på forskning och beprövad erfarenhet

Taktipro effekter vi ser är:

Ökad kontakt
Avslappning
Bättre sömn
Stärkt kroppsuppfattning
Ökad självkänsla
Bättre mag-tarm funktion
Mindre stress
Lindring av smärta
Mindre oro och ångest
Tänd livsgnista